

Este e-book é gratuito e pode ser distribuído livremente através de qualquer meio (incluindo outros websites, cd-rom's, envio por email, etc.), desde que o seu conteúdo não seja alterado. Envie-o para os seus familiares, amigos, colegas ou simplesmente conhecidos. De certeza que também eles o irão apreciar.

Frases e Pensamentos (Motivação)

Versão 1.0 – Julho de 2004

Patrocinado por



www.syrian.pt



www.basesdedados.com



www.queroumwebsite.com



www.sitesmaisuteis.com

Breve descrição:

Dezenas de frases, ditas e escritas por algumas das mentes mais brilhantes que o mundo já conheceu, carregadas de motivação e energia positiva. Inspire-se com Henry Ford, Pablo Neruda, Og Mandino e muitos outros.

E já agora, caso tenha outras frases do género, não deixe de as partilhar connosco. Envie as suas frases para: syrian@syrian.pt

**Gosta deste e-book? Temos muitos outros para si!
Visite os nossos sites e descubra-os. São todos GRÁTIS!**

- www.syrian.pt - O site da nossa empresa. Saiba quem somos e o que fazemos.
- www.basesdedados.com - Conheça a Database Portugal. Provavelmente, a mais completa base de dados com contactos de empresas, empresários e instituições Portuguesas editada em cd-rom.
- www.queroumwebsite.com - Serviços de web design, publicidade online e criação de banners.
- www.sitesmaisuteis.com - Uma selecção dos sites mais úteis da Internet Portuguesa. Encontre aqui aquilo que de melhor a Internet tem para lhe oferecer.

Syrian - Serviços Informáticos, Unip. Lda.

Rua das Violetas, 17 - Atelier Esq. 2635-344 Rio de Mouro

Tel: 21 916 9942 - Fax: 21 916 9943 - Tlm: 96 855 7070 - Email: syrian@syrian.pt

www.syrian.pt | www.basesdedados.com | www.queroumwebsite.com | www.sitesmaisuteis.com

A chave da felicidade é sonhar; a chave do sucesso é tornar realidade os sonhos.

- Anónimo

A chave do sucesso é reservar oito horas por dia para o trabalho, oito para dormir e ter a certeza de que não são as mesmas.

- Roberto Duailibi

A coragem não é a ausência do medo, mas sim uma boa gestão do medo.

- Rudolph Giulliani

A corrida para a excelência não tem linha de chegada.

- David Rye

A diferença entre o razoável e o bom, é um pequeno esforço extra.

- Clarence Munn

A distância entre o sonho e a realidade chama-se trabalho.

- Anónimo

A glória não está em não cair, mas sim em erguer-se sempre.

- Anónimo

A melhor maneira de vencer um adversário é respeitá-lo.

- Alexander S.

A única actividade em que se começa por cima é a abrir buracos.

- Alexander S.

A única maneira de nos mantermos alegres é não nos preocuparmos com o futuro, nem nos arrependermos do passado.

- Mel Gibson

A vida é normalmente comparada a uma maratona, mas acho que é mais como um sprint: longos períodos de trabalho árduo pontuados por breves momentos em que temos a oportunidade de dar o nosso melhor.

- Michael Johnson

A vida contrai-se e expande-se proporcionalmente à coragem do indivíduo.

- Ana is Nin

Aqueles que deixam a vida no anonimato, sem actos dignos de memória, não são diferentes daqueles que nunca nasceram.

- Janos Csere

Arriscar o certo pelo incerto para ir atrás de um sonho...

- Pablo Neruda

As coisas difíceis demoram tempo. As impossíveis um bocadinho mais.

- José Rui

As lições mais difíceis são aquelas que valem realmente a pena aprender.

- John Taylor

As pessoas bem sucedidas, nada mais são do que gente que desenvolveu o poder de acreditar em si mesmas e naquilo que realizam.

- David Schwartz

Concentra-te no prémio, nunca no preço.

- Anónimo

Conhece os teus limites, mas nunca os aceites.

- Anónimo

Dentro de vinte anos sentir-te-ás mais desiludido pelas coisas que não fizeste do que por aquelas que fizeste. Assim, desfralda as velas ao vento. Afasta-te de porto seguro. Aproveita os ventos alísios. Explora. Sonha. Descobre!

- Mark Twain

Desfruta o dia de hoje de uma maneira diferente, pois é a diferença que marca os vencedores.

- Anónimo

Deve-se agir como homem de pensamento e pensar como homem de acção.

- Henri Bergson

Dos fracos não reza a História.

- Anónimo

É nos momentos de decisão que o seu destino é traçado.

- Anthony Robbins

Eis a fórmula do sucesso: Define o teu objectivo, investe nele, e dá o teu melhor para o alcançares.

- Michael Skok

Estar preocupado é como oscilar numa cadeira de baloiço: tem-se algo que fazer, mas não se chega a lado nenhum.

- Evan Esar

Eu posso contribuir apenas com uma gota de água para o oceano mas, com a minha gota, ele jamais será o mesmo.

- Madre Teresa de Calcutá

Existem duas regras para o sucesso: 1) Nunca digas tudo aquilo que sabes.

- Roger H. Lincoln

Há 2 tipos de trabalhadores no mundo: os que trabalham para os seus sonhos, e os que trabalham para os sonhos dos outros.

- Anónimo

Há duas palavras que abrem muitas portas: Puxe e Empurre!

- Anónimo

Há pessoas que choram por as rosas terem espinhos, outros há que gargalham alegres pelo facto dos espinhos terem rosas.

- Anabela Moreira

Jamais permitirei que o meu dia termine com um fracasso.

- Og Mandino

“Mestre, quando chegar ao cimo da montanha o que é que devo fazer?”

“Continua a subir, meu filho, continua a subir...”

- Mestre e discípulo

Muitas pessoas gastam metade do tempo a desejar coisas que podiam ter se não gastassem metade do tempo a desejá-las.

- Alexander Wollcott

Não ande pelo caminho trilhado, pois ele conduz apenas aonde outros já foram.

- Alexander Graham Bell

Não deixes que os teus medos se interponham no caminho para os teus sonhos.

- Anónimo

Não há comparação entre o que se perde por fracassar e o que se perde por não se tentar.

- Francis Bacon

Não há obstáculos para aquele que quer chegar até ao fim.

- Maria Duarte

Não penso em trabalho como trabalho e em diversão como diversão - é tudo VIVER!

- Richard Branson

Não procures o erro, encontra a solução.

- Henry Ford

Nascer como um senhor é um acaso; Morrer como um senhor é uma façanha.

- Baltasar Gracian

Numa viagem de 100 Kms, depois de teres percorrido 99, estás ainda apenas a metade do caminho...

- Ditado chinês

Nunca tenhas medo de falhar.

- Michael Jordan

O êxito na vida não se mede pelo que você conquistou, mas sim pelas dificuldades que superou no caminho.

- Abraham Lincoln

O fracasso é a oportunidade de começar tudo de novo - inteligentemente.

- Henry Ford

O homem fraco espera pela oportunidade; o homem comum agarra-a quando ela vem; o grande cria-a como ele a quer.

- Adolf Törneros

O importante é isto: Estar pronto para, a qualquer momento, sacrificar o que somos pelo que podemos vir a ser.

- Charles Du Bois

O maior erro que se pode cometer na vida, é o medo constante de cometer erros.

- Elbert G. Hubbard

O mais importante na vida não é o triunfo, mas a luta para o alcançar.

- Pierre de Coulbertain

O que nós somos hoje é o resultado das decisões que tomámos nos últimos 2-5 anos. O que nós seremos dentro de 2-5 anos será o resultado das decisões que tomarmos hoje.

- Anónimo

O segredo dos segredos: A auto-disciplina diária.

- C. Schmitt

Obstáculos é aquilo que surge quando deixas de acreditar nos teus objectivos.

- Anónimo

Os fracos têm problemas. Os fortes têm soluções.

- L. Pauwels

Os grandes homens são o índice da humanidade.

- Friedrich Hebbel

Os obstáculos não servem de desculpa para o fracasso.

- Dorothy Carnegie

Para conseguires grandes objectivos, terás eventualmente de abdicar de grandes prazeres.

- Alexander S.

Para te tornares num verdadeiro líder, tens de ter a capacidade de ver o futuro antes de ele chegar.

- Gary Hamel

Quando decidires algo, considera os resultados e não as dificuldades.

- João Crisóstomo

Quando o amanhã chegar este dia não voltará mais e deixará no seu lugar um grande vazio. Empenha-te portanto em fazer deste dia um dia ganho e não perdido, bom e não mau, com sucesso e sem fracassos, de forma a que não tenhas que lamentar o preço que pagaste por ele.

- Jay VanAndel

Quando te moves para lá do teu medo, sentes-te livre.

- Spencer Johnson

Quem deseja fazer algo, encontra um meio; quem não quer fazer nada, encontra uma desculpa.

- Anónimo

Quem desiste dos sonhos, desiste da vida.

- Anónimo

Se não os podemos vencer, tentamos o empate.

- Daedalus Patrick Murphy

Sonhar com a pessoa que gostarias de ser, é desperdiçar a pessoa que és.

- Anónimo

Sucesso é conseguir o que você quer; Felicidade é querer o que você conseguiu.

- Lair Ribeiro

Todos os dias deveríamos fazer um pouco mais do que o necessário.

- Helen Keller

Um barco está seguro no porto, no entanto os barcos não se constroem para isso.

- Grace Hopper

Um dia, quando olhares para trás, verás que os dias mais belos foram aqueles em que lutaste.

- Sigmund Freud

Um exército de veados conduzido por um leão é mais terrível do que um exército de leões conduzido por um veado.

- Chabrias

Um grande homem não é aquele que tem sempre sucesso, mas sim aquele que nunca desiste.

- Martin Descalzo

Um pessimista vê dificuldades em todas as oportunidades. Um optimista vê oportunidades em todas as dificuldades.

- Marcel M. Voel

Um vencedor diz: "Pode ser difícil, mas é possível". Um perdedor diz: "Pode ser possível, mas é demasiado difícil".

- Anónimo

Um vencedor nunca desiste, e quem desiste nunca é vencedor.

- Anónimo

Uma viagem de mil quilómetros começa por um primeiro passo.

- Provérbio Chinês

FIM